



	月	火	水	木	金
5	Morning Stream (邦楽 70 ~ 80 年代)				
6	(月~水) 橋しんご shingo@musicbird.co.jp		Morning Community		(木・金) 川久保秀一 hide@musicbird.co.jp
7	<p>上越の朝をナビゲート!</p> <p>月~金 6:30 ~ 8:30 TV・WEB 同時放送 6:30 ~ 7:53</p> <p>竹内夕佳 内田麻友 林田美伸 舟倉 薫</p> <p>6:31 天気予報・交通情報 6:42 天気予報・交通情報 6:48 地域の話 7:03 天気予報・交通情報 7:13 今日のごん日 7:15 地域の話 7:22 今日の給食 7:29 天気予報・交通情報 7:42 今日のおい 8:03 天気予報・交通情報 8:14 赤ちゃん誕生</p>				
8					
9	リメンバー・ミュージック (邦楽 90 年代~ 2010 年代)				
10	リメンバー・ミュージック (洋楽 90 年代~ 2000 年代)				
11	堀江淳の ファインミュージックアワー	夢よ急げ!~THE ALFEE 全曲紹介ラジオ (再)	ひろこの音部屋 (再)	スターダストレビュー 星になるまで (再)	ようこそ先輩 (再) 佐藤委子
12	<p>午後の活力をチャージ!</p> <p>ひるどきラジオ ぴゅとイン! JOETSU X MYOKO</p> <p>月~金 11:30 ~ 14:00 TV 同時放送 12:00 ~ 12:30</p> <p>滝沢柚紀子 佐藤委子 田原麻衣子 柳澤孝子</p> <p>11:35 今日のランチ 11:39 ランチロードマップ 11:45 (月) 朗読日報抄 (木) JA 情報 12:06 地域の話 12:22 交通情報/天気 12:50 すこやかクラブ 13:07 (月・火) Talk about (水) 上越警察署からのお知らせ 第1 (木) 行政相談 13:17 (水) NST スマイルネット (2・4週) 13:17 (金) エンジョイトピックス 13:32 みょうこう紀行</p>				
13					
14	夢の途中	リメンバー・ミュージック (邦楽 2000 年代~邦楽最新曲)			
15	<p>アフタヌーンパラダイス</p> <p>(月) 川久保秀一・真木ひろか (火) 辛島美登里・西彦彦 (水) 松本英子・蒼山慶大 (木) 杉真理・山口真奈</p>				@FRIDAY! くりやまけーすけ・内田ゆめ
16	<p>情報満開の3時間! 夕方ラジオ</p> <p>ふるふる JOETSU・MYOKO EVENING RADIO SHOW</p> <p>月~金 16:00 ~ 19:00 TV・WEB 同時放送 18:00 ~ 18:25</p> <p>竹内夕佳 柳澤孝子 小林由香里</p> <p>16:06 天気予報/交通情報 16:15 キッチンひとくちメモ 16:35 (水・木) 健康ひろば 16:44 (月・火・水) 地域とつながる 16:44 (木) 放課後 (金) 週末イベント情報 17:00 広報 Jステーション/おくやみ 17:25 (金) Aim for 2026 Olympic 17:45 新潟日報ニュース 18:00 交通情報/天気予報 18:14 JCV ニュース</p>				
17					
18					
19	~ DAIKI の Inclusive Monday! ~ 教科書では学べないこと	ガウラジオ	水萌みずのユニ × カルラジオ ~おいでなっつて♪みず茶屋!	週刊 Nobby タイムズ	DJ Nobby' s Tokyo LIVE!!
20	DAIKI, ARISA	ガウ	水萌みず	DJ Nobby	お台場レインボーステーション
21	ようこそ先輩 佐藤委子	スターダストレビュー 星になるまで	ポップンロールコレクション	Thursday Groove	落合みつをの 今日はどこまで歩こうか
21	ジンケトリオ	The Beatles Lover no.5	ケニー大倉	くれないキング	瞳のその気にさせないで
22	大西貴文の THE NITE				
23					
0	K・S スタジオ Beat in the Box	RADIO BOHEMIA ロバート・ハリス 弓月ひろみ	コウセイラジオ ~ break through the wall ~ 芳賀美幸 高坂朝人	マチノタネ 船越亮 清水基嗣 DJ Nobby 直江つかさ	Friday Night Fever ☆円楽のシネマトーク&ミュージック 三遊亭円楽 小杉幸子
1	アニメ専門文化学園	益子直美の怒ってはいけないラジオ 純夏の Water side NOW !	花*花 Style 上地等の Walking Talking Radio	めんそーれ読谷	ユメルのモナリザラウンジ
2	インディーズ・アロー	ダブルグッチーのなまら同好会 きゅんです!サイエンス	渡辺俊美の INTER PLAY	今夜もとのいたい!	アイパー滝沢の ホウ!リーナイト・フィーバー
3	JAZZ VOCAL の夜				週刊メディア通信
4	slow life, slow music				