



	月	火	水	木	金
5	Morning Stream (邦楽 70 ~ 80 年代)				
6	(月~水) 橘しんご shingo@musicbird.co.jp		Morning Community		(木・金) 川久保秀一 hide@musicbird.co.jp
7	<p>上越の朝をナビゲート!</p> <p>月~金 6:30 ~ 8:30</p> <p>TV-WEB 同時放送 6:30 ~ 7:53</p> <p>竹内夕佳 林田美伸 鶴見幸恵 舟倉 薫</p> <p>6:31 天気予報・交通情報 6:42 天気予報・交通情報 6:48 地域の話 7:03 天気予報・交通情報 7:13 今日はこちら 7:13 地域の話 7:22 今日の給食 7:29 天気予報・交通情報 7:42 今日の占い 8:03 天気予報・交通情報 8:14 赤ちゃん誕生</p>				
8					
9	リメンバー・ミュージック (邦楽 90 年代~ 2000 年代)				
10	リメンバー・ミュージック (洋楽 90 年代~ 2000 年代)				
11	堀江淳の ファインミュージックアワー	THE ALFEE 全曲紹介ラジオ (再)	ひろこの音部屋 (再)	スターダストレビュー 星になるまで (再)	Space Shower Radio (再)
12	<p>午後の活力をチャージ!</p> <p>ひろきラジオ</p> <p>ぴっとイン!</p> <p>JOETSU X MYOKO</p> <p>月~金 11:30 ~ 14:00</p> <p>TV 同時放送 12:00 ~ 12:30</p> <p>お出かけマイク リポーター: 内田麻友</p> <p>11:35 今日のランチ 11:39 ランチロードマップ 11:45 (月) 朗読日報抄 (木) JA 情報 12:06 地域の話 12:22 交通情報/天気 12:35 (木) おでかけマイク 12:50 健康いちばん/すこやかクラブ 13:07 (水) 上越警察署からのお知らせ 第1 (木) 行政相談 13:17 (月・火) Talk about 13:17 (水) NST スマイルネット (2・4 週) 13:17 (金) エンジョイトピックス 13:32 みょうこう紀行</p>				
13					
14	夢の途中	リメンバー・ミュージック (邦楽 2010 年代)			
15	アフタヌーンパラダイス				@FRIDAY !
16	(月) 川久保秀一・真木ひろか	(火) 辛島美登里・西達彦	(水) 松本英子・蒼山慶大	(木) 杉真理・山口真奈	くりやまけーすけ・内田ゆめ
17	<p>情報満開の3時間!</p> <p>夕方ラジオ</p> <p>ふるふる</p> <p>JOETSU・MYOKO</p> <p>EVENING RADIO SHOW</p> <p>月~金 16:00 ~ 19:00</p> <p>TV-WEB 同時放送 18:00 ~ 18:25</p> <p>16:06 天気予報/交通情報 16:15 キッチンひとくちメモ 16:35 (水・木) 健康ひろば 16:44 (月・火・水) 地域とつながる 16:44 (木) 放課後 (金) 週末イベント情報 17:00 広報 J ステーション/おくやみ 17:25 (金) Aim for 2026 Olympic 17:45 新潟日報ニュース 18:00 交通情報/天気予報 18:14 JCV ニュース</p> <p>竹内夕佳 鶴見幸恵 柳澤孝子 小林由香里</p>				
18					
19	~ DAIKI の Inclusive Monday! ~ 教科書では学べないこと	ガウラジ	まだ水曜?! ~ Still Wednesday	週刊 Nobby タイムズ	DJ Nobby' s Tokyo LIVE!!
20	DAIKI, ARISA	ガウ	SIRA	DJ Nobby	お台場レインボーステーション
21	ジンケトリオ	スターダストレビュー 星になるまで	落合みつをの 今日はどこまで歩こうか	Thursday Groove	ポップンロールコレクション
21	Space Shower Radio	The Beatles Lover no.5	瞳のその気にさせないで	くれないキング	J-BLOOD
22					
23	大西貴文の THE NITE				
0	K・S スタジオ Beat in the Box	RADIO BOHEMIA ロバート・ハリス 弓月ひろみ	コウセイラジオ ~ break through the wall ~ 芳賀美幸 高坂朝人	Echoes of Ishigaki ヒデオマン	湘南ベース 岩沢二郎 わたなべヨシコ
1	アニメ関門文化学園	益子直美の怒ってはいけないラジオ 純夏の Water side NOW !	花*花 Style 上地等の Walking Talking Radio	めんそーれ読谷	ユメルのモナリザラウンジ
2	インディーズ・アロー	しゃべんジャーズ きゅんです!サイエンス	渡辺俊美の INTER PLAY	今夜もととのいたい!	アイパー滝沢の ホウ!リーナイト・フィーバー
3	JAZZ VOCAL の夜				週刊メディア通信
4	slow life, slow music				